

「献立キット」の夕食準備の時短効果、1週間で133分 女性の4割が家事分担を原因に出産や就労に不安を抱える ～共働き家庭で献立キットのモニター調査を実施～

「女性活躍推進法」が施行されるなど、働く女性に注目が集まる中、オイシックス株式会社(東京都品川区、代表・高島宏平)は、女性の活躍推進に積極的な2社(株式会社クレディセゾン、株式会社サイバーエージェント)の協力のもと、約100の共働き家庭で、家事や夕食事情の調査や献立キット「Kit Oisix(きつとおいしっくす)」のモニター調査を実施しました。

その結果、レシピと食材がセットになった「献立キット」を使用すると、9割以上が夕食の準備が楽になり、時短効果は1週間で2時間13分(133分)あると回答しました。また、男性でも献立キットであれば、9割以上が食事の支度を任せられても大丈夫と回答し、献立キットが家事分担や家事の支援に効果があることが分かりました。

共働き家庭でも女性の家事に使う時間は男性の3倍近くあり、家事負担は女性に偏っているのが現状といえます。夕食の準備には女性は1日約1時間かけており、「献立を考える」「調理時間がかかる」ことに特に悩みがありました。

<調査結果サマリー>

- 共働き家庭でも家事は女性が担当すること多く、その中でも食事の準備は特に女性に偏っている
- 男女ともに、6割が「家事分担」が原因で夫婦喧嘩もあると回答
- 女性の4割は「家事分担」が出産や、仕事の継続不安の原因になっている
- 献立キットを使うと、9割が食事の準備が楽になると回答し、1週間で2時間以上の時短効果がある
- 男性でも献立キットなら9割が食事の準備を任せられても大丈夫と回答

<調査結果>

- ・共働き家庭の女性が家事に使う時間は、男性の3倍近くあり、特に食事の支度は女性に負担が偏っている(図1、2)
- ・男女ともに6割が家事の分担が夫婦喧嘩やイライラの原因となっている(図3)
- ・女性の4割は家事の分担が原因で出産や仕事の継続に不安を覚えている(図4)

図1：1週間で自身が家事に使っている時間の合計は？

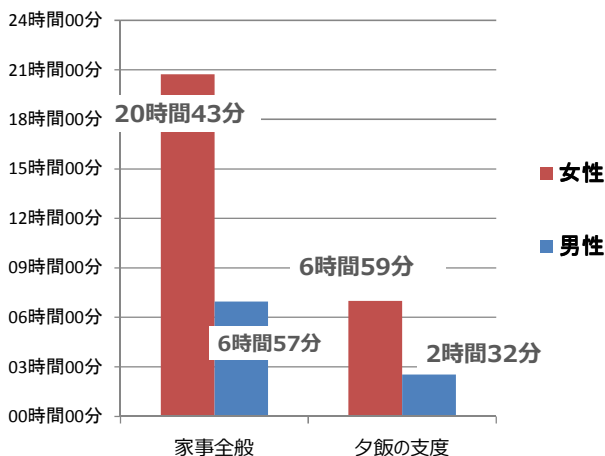


図3：家事の分担で夫婦喧嘩やイライラすることはあるか？
(左：女性、右：男性回答)

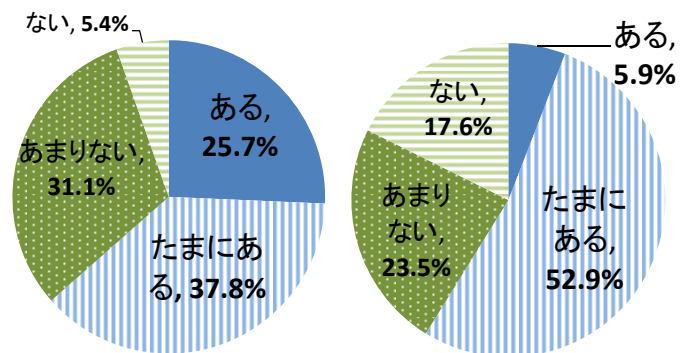


図4：家事の分担が原因で、出産や仕事の継続を不安に思うことがあるか？(女性のみ回答)

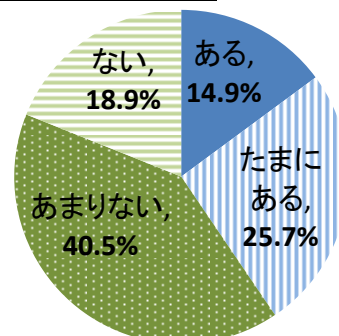


図2：それぞれの家事について、ご自身と配偶者の実施する割合は？
(合計10とする) ※女性のみ回答



本リリースへのお問合せ

オイシックス株式会社 広報：大熊 拓夢(たくむ)

TEL: 03-5793-1207 FAX: 03-5447-2689 E-mail: okuma@oisix.co.jp

※上記内容は断りなく変更される場合があります。最新情報は上記お問合わせ先までご連絡ください。

- ・家事の分担について、女性と男性の認識にギャップがある(図 5)
- ・女性のほうが調理の負担が大きい理由は、1位「夫の帰宅時間が遅い」、2位「料理は自分が作るものだと思っている」(図 6)

図 5：それぞれの家事について、ご自身と配偶者の実施する割合は？(合計 10 とする)

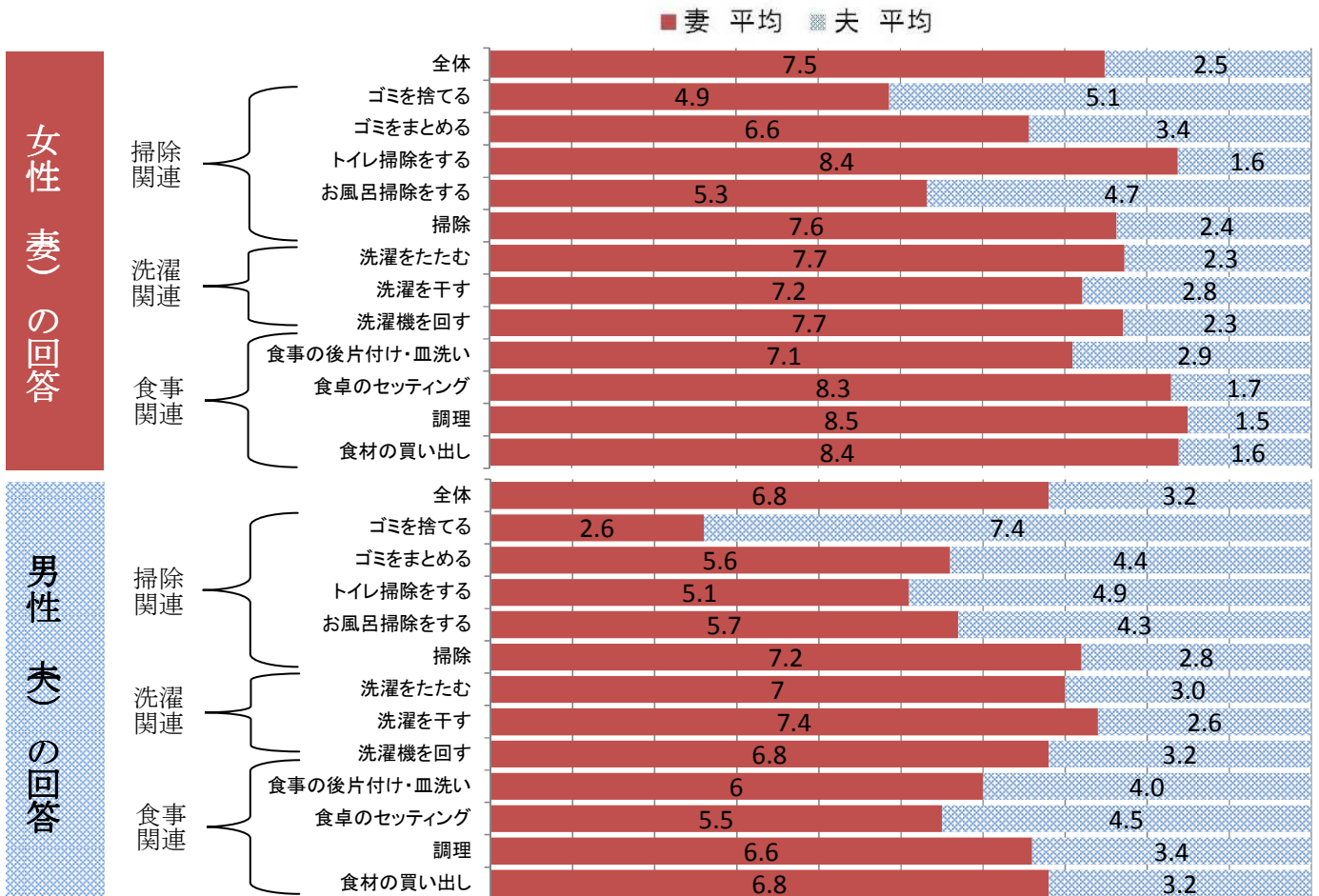
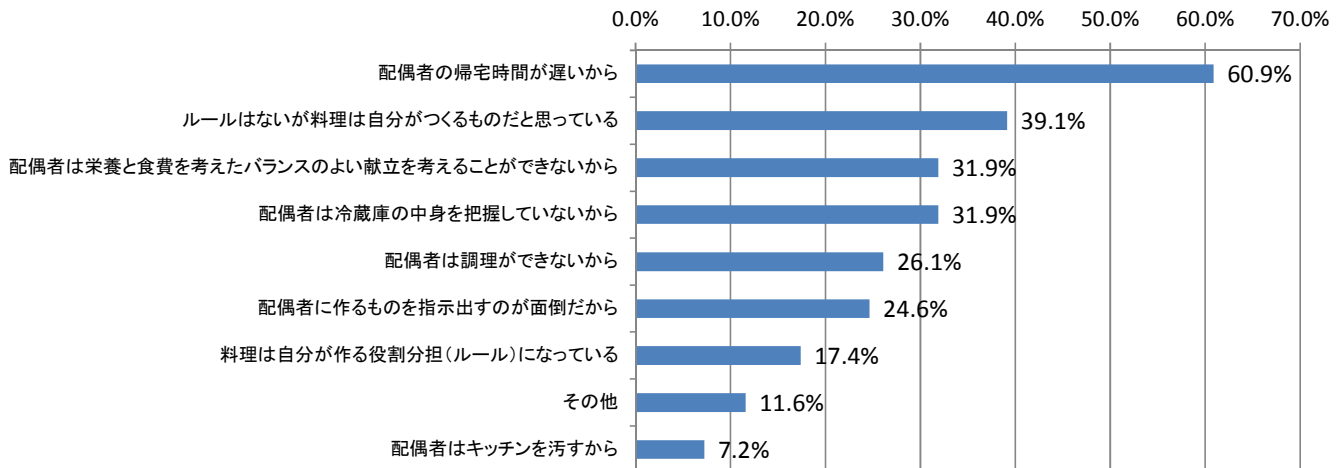


図 6：配偶者よりも「調理」の負担が大きい主な理由は何か？(複数回答可)
 (「調理」について、自身の負担の方が多いと答えた女性による回答)



本リリースへのお問合せ
 オイシックス株式会社 広報：大熊 拓夢(たくむ)
 TEL: 03-5793-1207 FAX: 03-5447-2689 E-mail: okuma@oisix.co.jp
 ※上記内容は断りなく変更される場合があります。最新情報は上記お問合わせ先までご連絡ください。

- ・夕食での女性の 1 番の悩みは「献立を考える」「レパートリーが増えない、いつも同じようなメニューが並ぶ」こと、次いで「調理に時間がかかる」ことで、調理することよりも、献立やメニューを考えることの悩みのほうが大きい(図 7)
- ・献立キットを利用すると、9 割以上が楽になったと回答し、食事の支度への時短効果は 1 週間で 2 時間以上あり、普段の夕食の支度にかかる時間を 100%とすると、31.7%の時短効果があるといえる(図 8、9)

図 7: 今の夕食の悩み(作ること、食べること両方)は何か?(複数回答可、女性のみ回答)

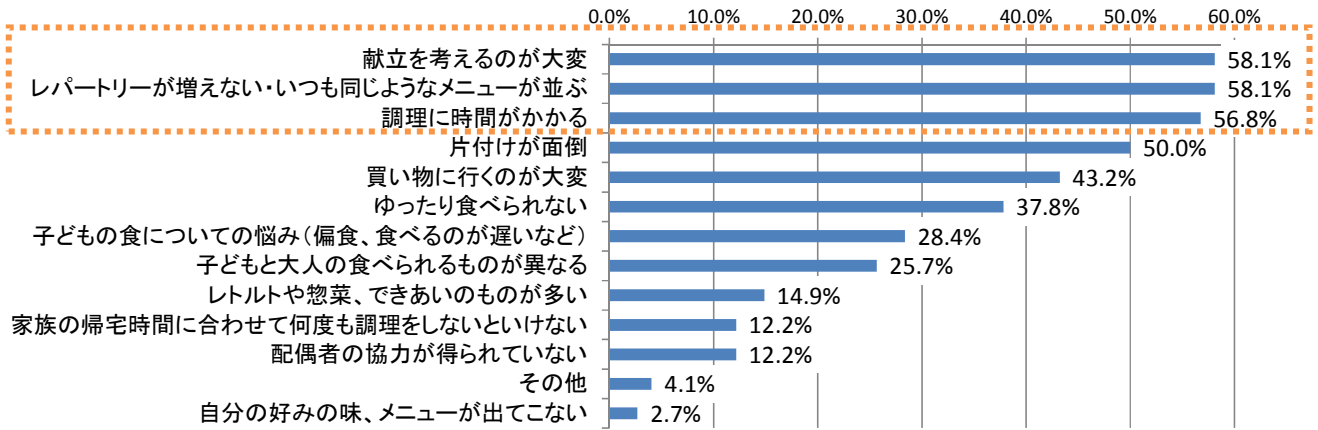


図 8 (左): 献立キット (Kit Oisix) を使い、夕食の支度が楽になったと感じましたか? (女性のみ回答)

図 9 (右): 献立キット (Kit Oisix) を週に 2 回使用した場合、1 週間あたりの夕食の支度にどれくらい時短効果があったか? (女性のみ回答)

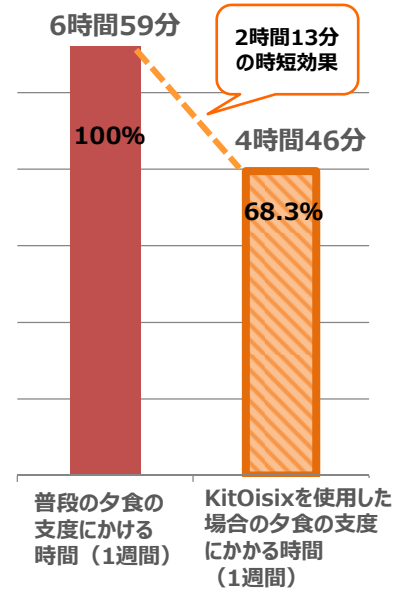
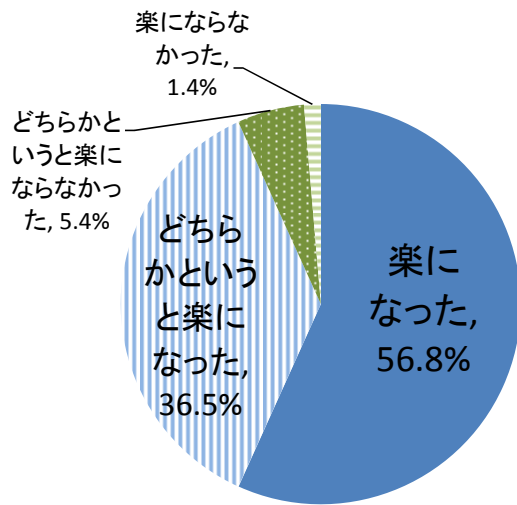
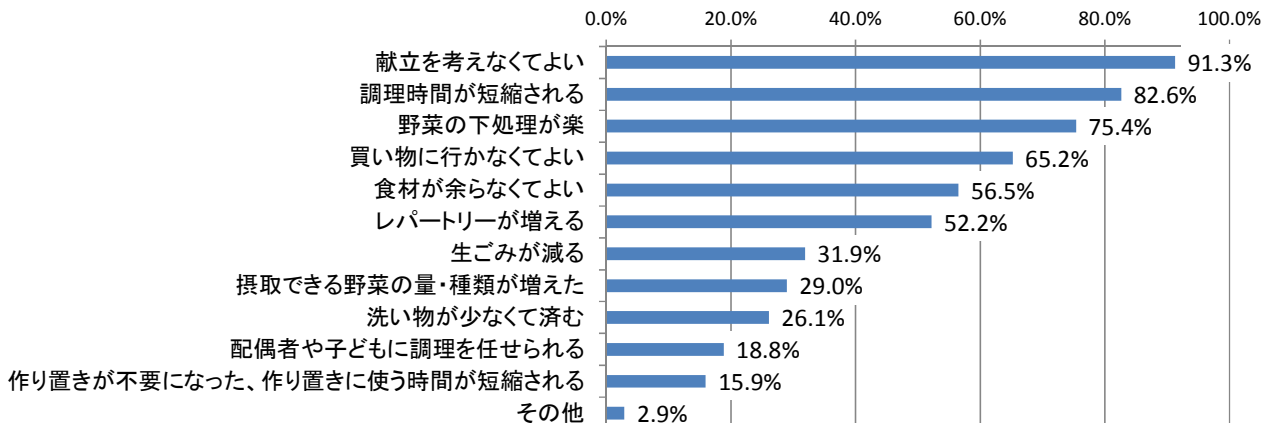


図 10: 献立キット (Kit Oisix) を使って、具体的に何が楽になったか? (複数回答可、女性のみ回答)



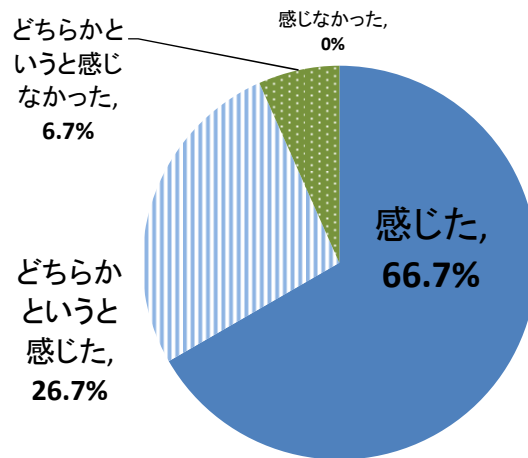
本リリースへのお問合せ

オイシックス株式会社 広報: 大熊 拓夢(たくむ)

TEL: 03-5793-1207 FAX: 03-5447-2689 E-mail: okuma@oisix.co.jp

※上記内容は断りなく変更される場合があります。最新情報は上記お問合わせ先までご連絡ください。

図 11: 献立キット (Kit Oisix) があれば、自分が夕食の支度を任されても大丈夫だと感じたか? (男性回答)



< 調査概要 >

- ・調査対象: 株式会社クレディセゾン、株式会社サイバーエージェントで働く正社員、契約社員
- ・調査方法: 調査対象が週に 2 回、2 週間 Kit Oisix を使用した後に、インターネットにてアンケート調査
- ・有効回答数: 91 (女性: 74、男性: 17)
- ・調査日: 2016 年 2 月 4 日～2 月 16 日
- ・調査元: オイシックス株式会社

※本調査をご活用の際は、以下問い合わせ先に事前にご連絡をいただけますようお願い致します。

■ 献立キット「Kit Oisix」とは?

Kit Oisixとは、Oisix基準をクリアした安心安全な食材だけを使い、レシピと食材がセットになって 20 分で主菜と副菜の 2 品が作れる時短献立キット(<http://www.oisix.com/kit>)です。2013 年 7 月にグランドオープンをし、忙しいママや女性のお助けアイテムとして人気を集め、累計販売数は 200 万食を突破しました。ミシュランシェフや人気料理家による上質なメニューを週替わりで販売しています。

より多くの方にこのサービスをご利用いただけるよう、安心安全は担保したまま、賞味期限延長の取組みや、冷凍庫にストックしておけるフローズンKitの拡大などを行っています。



オイシックス株式会社について

オイシックス株式会社(代表:高島宏平)は、「子どもに安心して食べさせられる食材」をコンセプトに、有機・特別栽培野菜、添加物を極力使わない加工食品など多様な食品と豊かで楽しい食生活に役立つ情報を、オンラインサイト「Oisix(おいしくす)」(<http://www.oisix.com/>)にて提供する事業を 2000 年 6 月より行っています。2013 年 7 月からは、主に働く女性の「忙しくて毎日の食事に妥協したくない」というニーズに応えるため、Oisix基準を満たした安心安全な食材を使い、5 種以上の野菜がとれる主菜と副菜の 2 品が 20 分で完成する献立キット「Kit Oisix(きつとおいしくす)」をグランドオープンしました。

本リリースへのお問合せ

オイシックス株式会社 広報:大熊 拓夢(たくむ)

TEL: 03-5793-1207 FAX:03-5447-2689 E-mail: okuma@oisix.co.jp

※上記内容は断りなく変更される場合があります。最新情報は上記お問い合わせ先までご連絡ください。