

【報道関係者各位】

2026年3月26日

2026年注目の「選択ストレスから解放される”メンパ”」夕食サービス、 「デリOisix」がサービス開始から約1年で累計300万食を突破！ 好評につき製造エリアを4倍へ強化

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が運営するOisixが展開する、温めるだけで完成する超メンパ夕食サービス「デリOisix」は、忙しい共働きの子育て世帯の支持を受けて、累計販売食数が300万食を突破しました（2026年1月15日時点）。

これに伴い、製造エリアを4倍に拡大した他、さらに賞味の長い商品の開発に注力し、2026年3月19日（木）から一部商品の消費期限を5日間に延長（発送日含む）するなど、さらなる進化を続けています。

URL: <https://www.oisix.com/sc/delioisix>

デリOisix



■日経トレンディ「2026年消費&マーケ5大予測」でも注目の「メンタルパフォーマンス(メンパ)」！

「選択」や「感情」に関するストレス軽減を重視する時代に

費用対効果を求める「コストパフォーマンス(コスパ)」に次ぐ2026年の消費トレンドとして注目されている「メンタルパフォーマンス(メンパ)」。

AIの登場やSNSなどで情報量が増加し、思考することや選ぶことのキャパシティが有限であると感じる機会が増えてきています。人が「選択する時間」も貴重な資源であり、自分で選ぶストレスやそこに使う時間を減らすことを重要視したサービスが注目を集めています。

■食事の選択疲れを減らす&いただきますまでたった5分！超メンパ夕食サービス「デリOisix」がパワーアップ！

Oisixでは共働き世帯の増加※と、食事の準備のハードルを下げるメンパサービスへのニーズの高まりを受けて、2024年4月から開始した温めるだけで完成する野菜たっぷりの夕食サービス「デリOisix」を更に進化させました。お客さまからのご要望を受けて、2026年3月19日（木）から一部商品の消費期限が5日間（発送日含む）まで延長となります。

特にファミリー世帯の夕食におけるメンパは、選択疲れに加え、家族がその日食べるかどうかの不確実性によるストレス軽減や、作らないことへの罪悪感の軽減も大事だということがお客様の声からわかってきました。それに対してデリOisixでは「今日食べるか分からない」という不確実性に合わせて消費期限の延長や、作らないことへの罪悪感に対して、栄養バランスはもちろんフレッシュな別添野菜の品目を拡充するなど、さらにサービスを充実させています。

※参照：専業主婦世帯と共働き世帯 1980年～2025年

<https://www.jil.go.jp/kokunai/statistics/timeseries/html/g0212.html>

■フレッシュな野菜をたっぷり食べられるOisixならではの「別添」サービスで累計300万食を突破！

300万食を突破した「選ばれる」理由として、人気メニューの継続的な提供に加え、サービスの差別化ポイントでもある、メニューに添えるOisixならではのフレッシュな野菜をたっぷり食べられる点も好評を頂いています。

仕事を終えて帰宅した時点で「既に冷蔵庫に料理がある」という、忙しいお客さまが安心でき、ストレスなく食事を用意できるサービスとして、今後も様々な商品を開発していく予定です。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：平山・丸尾

TEL: 050-5305-0549(直通) E-mail: publicity@oisixradaichi.co.jp

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

人気メニュー

商品名:(主菜)温玉をのせて!5種野菜のキーマカレー

概要:

レンジで温めるだけで、野菜の旨味が詰まったマイルドで優しい味わいの本格カレー。

5種類の野菜と挽肉を使用、とろ〜り温玉を崩しながら食べると濃厚さが増し、大人も子どもも大満足な人気メニューです。



フレッシュな別添野菜を活用したメニュー

商品名:(主菜)彩り4種野菜のコロコロ黒酢酢豚

概要:

別添のカット青梗菜で仕上げる、彩り豊かな本格黒酢酢豚。一緒に温めるだけで、まるで作りたてのような食感に。

贅沢に使用した4種の野菜が食卓を華やかに彩る一品です。



(ご参考)デリOisixについて

提供開始日 :2024年4月18日(木) ※デリOisixプランは2025年1月16日(木)

価格 :1dayセット(主菜と副菜の1食セットが1種)／1,998円(税込)

3daysセット(主菜と副菜の1食セットが3種)／5,939円(税込)

規格 :2〜3人前(1食セットあたり)

お届け温度帯:冷蔵

URL : (Oisix定期会員のお客さま) <https://www.oisix.com/sc/delioisix>

(Oisix定期会員以外のお客さま) https://www.oisix.com/sc/deli_pr

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報:平山・丸尾

TEL:050-5305-0549(直通) E-mail:publicity@oisixradaichi.co.jp

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

<デリOisixの特徴>

①いただきますまでたった5分

冷蔵でお届けするので、短時間レンジであたためるだけですぐに夕食が完成。スペースの限られる冷凍庫の圧迫もなし



②2~3人前の主菜と副菜がセット

1食あたり2~3人前の主菜と副菜がセットで届くので、家族の夕食に最適。その日の食卓をまるごと頼れる



③管理栄養士監修で、

1食当たり5種以上の野菜を使用。栄養への配慮はもちろん、一から作ると時間がかかったり自分では再現できない本格的な味わいが楽しめる



④Kit Oisixの開発力を活かした、家族全員の箸が進むメニュー

2013年から累計2億食を販売するOisixのミールキット「Kit Oisix」のノウハウを活かして、お子さまの食べ具合にこだわってメニュー開発



⑤フレッシュ野菜をプラスした献立で食べ飽きない

単調な味になりがちな総菜も、レタスや大葉などの野菜や温玉などのフレッシュな食材も別添えしてお届けすることで食べ飽きない



⑥1食から注文できる柔軟性

「残業の日だけ」など必要な分だけ注文可能。Kit Oisixや日配品などとも自由に組み合わせる購入できるので、毎週の家族の予定に合わせた買い物が1回の注文で完結



食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜など、できる限り添加物を使用せずに作った加工食品などの食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は360,703人(2025年12月末時点)で日本全国の方にご利用いただいています。



オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社は、「Oisix」「らでいっしょぼーや」「大地を守る会」の国内主要ブランドを通じ、安心・安全に配慮した農産物、ミールキットなどの定期宅配サービスを提供しています。子会社に、事業所、学校などで給食事業を展開する「シダックスコントラクトフードサービス」、病院、高齢者施設、保育園、幼稚園などで給食事業を展開する「シダックスフードサービス」、買い物困難者向け移動スーパー「とくし丸」、米国でプラントベース食材のミールキットを展開する「PurpleCarrot」などがあり、食の社会課題を解決するサービスを広げています。また、「サステナブルリテール」(持続可能型小売業)としてSDGsに取り組み、サブスクリプションモデルによる受注予測や、ふぞろい品の積極活用、家庭での食品廃棄が削減できるミールキットなどを通じ、畑から食卓まで、サプライチェーン全体でフードロスゼロを目指しています。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報:平山・丸尾

TEL:050-5305-0549(直通) E-mail:publicity@oisixradaichi.co.jp

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)