

【報道関係者各位】

2025年7月17日

## 【猛暑×スポーツ×食】 Oisixのミールキットに新カテゴリー登場！ 猛暑の夏、スポーツに励むすべての人を食で応援！ アスリートのためのKit Oisixが誕生 元サッカー日本代表 鈴木啓太さん創業のAuB株式会社監修 朝食スープメニュー3品を展開(7/17～)

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が展開する「Oisix」は、ミールキットの新カテゴリーとして、アスリートや、未来のアスリートとして部活動などでスポーツに励むお子さまを食でサポートするKit Oisixを販売します。2025年7月17日（木）より、朝食スープメニュー全3商品を3週間週替わりで販売します。本メニューは、元サッカー日本代表の鈴木啓太さん創業の、腸内細菌の研究をベースに腸ケア商品を開発・展開するAuB(オーブ)株式会社（本社：東京都中央区）の監修です。

URL：[https://www.oisix.com/sc/athlete\\_kit](https://www.oisix.com/sc/athlete_kit)



▲（左）鈴木啓太さん、（右）Kit Oisix「朝スープで整う！卵と切り干し中華スープ」

### ■ 猛烈な暑さに負けずスポーツに全力投球！

#### 運動前の身体のコンディションを整える、アスリートのためのKit Oisixが誕生

気象庁の発表によると、今年の6月は月平均気温が統計開始以降最も高くなり、7月以降も全国的に平年より高温が続くなど、今夏も厳しい暑さが見込まれています。その一方で、夏は多くのスポーツ大会が開催され、特に夏休み期間には部活動が本格化するなど、スポーツに盛んになる時期でもあります。

当社は、2024年からNPBのイースタンリーグ（2軍）に参加した球団「オイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ（以下、オイシックス新潟アルビレックスBC）」の経営に参画し、スタジアムグルメの監修に携わるなど、食の魅力溢れる新潟の力を結集した「日本一おいしい球団」を目指しています。加えて2025年6月には、J1のプロサッカークラブである「アルビレックス新潟」のユニフォームパートナー（襟まわり）の契約を締結し、食の企業としてスポーツの振興に貢献する取り組みを進めています。また、Oisixには子育て世代のお客様が多く、部活動やクラブなどスポーツに取り組むお子様を食で支えるサービスへのニーズもあることから、このたびOisixのミールキットの新カテゴリーとして、運動前の身体のコンディションを整える、アスリートのためのKit Oisixの販売を開始します。

### ■ 研究成果に基づく科学的腸活メソッドに基づいた腸ケア商品を手掛けるAuB株式会社が監修

#### 包丁要らずで手軽に身体づくりができる、冷凍の朝食スープメニューを販売開始

2025年7月17日（木）から、AuB株式会社が監修した具たくさん朝食スープ3商品を販売します。つい簡単に済ませてしまいがちな朝食ですが、アスリートにとって朝食は一日のコンディションを左右する重要な要素。本メニューは独自の科学的腸活メソッド「aub gut care method」を掲げるAuB株式会社の監修に基づいてつくられていて、寝ている間に失った水分を補給しながら、温かいスープで体温を上昇させて身体を活性化させることができ、運動前に身体のコンディションを整えることができます。また、7種の野菜を使用したメニューなど具たくさんで満足感がある一方で、本メニューは冷凍で調理工程も5工程以内、包丁も不使用なので手軽な調理が可能です。暑いなか買い出しに行ったり長時間キッチンに立ったりする夏の調理負担を減らしながら、猛暑に負けない身体づくりができます。

アスリートのためのKit Oisixは今後、オイシックス新潟アルビレックスBCやアルビレックス新潟の選手に提供して身体づくりをサポートしていくほか、当社グループ会社のシダックスグループのアスリート支援サービスとの連携などを通して、選手のコンディションアップにつながるかの検証を行いながらよりよいサービスを目指していく予定です。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：有賀

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：[publicity@oisixradaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixradaichi.co.jp)

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

## ■商品概要（価格は税込）

商品名 : Kit Oisix「朝スープで整う！卵と切り干し中華スープ」

価格 : 2人前1,511円

販売期間 : 2025年7月17日(木)10:00～2025年7月24日(木)10:00

商品説明 : 朝のからだにやさしく寄り添う、旨みたっぷりの中華スープ。切り干し大根とふんわりたまごが入った、満足感のある具たくさんスープです。

商品名 : Kit Oisix「朝スープで整う！7種野菜の具沢山豚汁」

価格 : 2人前1,511円

販売期間 : 2025年7月24日(木)10:00～2025年7月31日(木)10:00

商品説明 : ごろっと野菜がしっかり摂れる、朝にうれしい具沢山豚汁。仕上げに加えるお酢が、さっぱりとした酸味とコクをプラス。朝の体にスッと染みわたる、やさしい味わいです。

商品名 : Kit Oisix「朝スープで整う！鶏団子のクリーミースープ」

価格 : 2人前1,511円

販売期間 : 2025年7月31日(木)10:00～2025年8月7日(木)10:00

商品説明 : 鶏団子に、まろやかなクリームスープがやさしく寄り添う一杯。鶏の旨みと野菜の甘みが溶け込んだスープは、朝の体にじんわり染みわたる優しい味わいです。



▲Kit Oisix「朝スープで整う！  
7種野菜の具沢山豚汁」

URL : [https://www.oisix.com/sc/athlete\\_kit](https://www.oisix.com/sc/athlete_kit)

備考 : 本商品はSports Doctors Network※の公認商品です

※国境、スポーツ種目などを超え、世界中のトップドクターたちとのネットワークを活用し、選手ケアのあらゆる側面を最適化することを目的として設立された団体

## ■AuB株式会社 代表取締役 鈴木啓太さんより 未来のアスリート達へコメント

トップアスリートであればあるほど、日々の食事やコンディショニング管理への意識は非常に高いものです。

約10年にわたる研究からも、第一線で活躍するアスリートは腸内環境がとて良好であることがわかっています。

今回、その状態に近づけるような食材を、私たちが導いたメソッドに基づき、厳選しました。

ぜひこれをきっかけに食への意識をさらに高め、次世代のトップアスリートとして大きく羽ばたいてください。

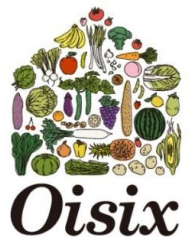
## AuB株式会社について

AuB株式会社は、科学的根拠に基づいた腸ケア商品を販売するフードテック企業です。元プロサッカー選手の鈴木啓太氏が創業し、「すべての人を、ベストコンディショニングに。」というミッションのもと、現在注目が集まっている“腸活”に関わる腸内細菌の研究を9年以上行っています。体調管理のプロフェッショナルであり、理想的な腸内環境を持っているトップアスリートの腸内細菌の保有数が世界トップクラスであるなど、確かな裏付けをもとにした商品開発を強みとしています。



## 食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜など、できる限り添加物を使用せずに作った加工食品などの食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は354,285人（2025年3月末時点）で日本全国の方にご利用いただいています。2013年7月に販売を開始した、必要量の食材とレシピがセットになり主菜と副菜の2品が20分で完成するミールキット『Kit Oisix』は、シリーズ累計出荷数が2億食（2024年8月時点）を突破しています。



## オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社は、「Oisix」「らでいっしゅぼーや」「大地を守る会」の国内主要ブランドを通じ、安心・安全に配慮した農産物、ミールキットなどの定期宅配サービスを提供しています。子会社に、事業所、学校、病院などの給食事業を展開する「シダックス」、買い物難民向け移動スーパー「とくし丸」、米国でプラントベース食材のミールキットを展開する「Purple Carrot」などがあり、食の社会課題を解決するサービスを広げています。また、「サステナブルリテール」（持続可能型小売業）としてSDGsに取り組み、サブスクリプションモデルによる受注予測や、ふぞろい品の積極活用、家庭での食品廃棄が削減できるミールキットなどを通じ、畑から食卓まで、サプライチェーン全体でフードロスゼロを目指しています。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：有賀

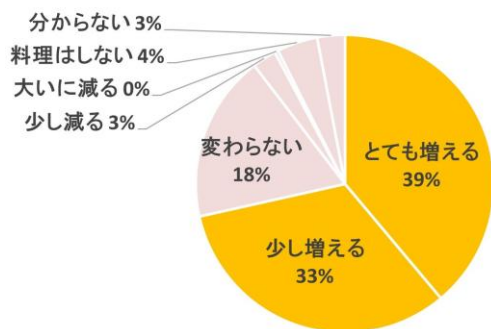
TEL : 050-5305-0549（直通） E-mail : [publicity@oisixradaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixradaichi.co.jp)

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

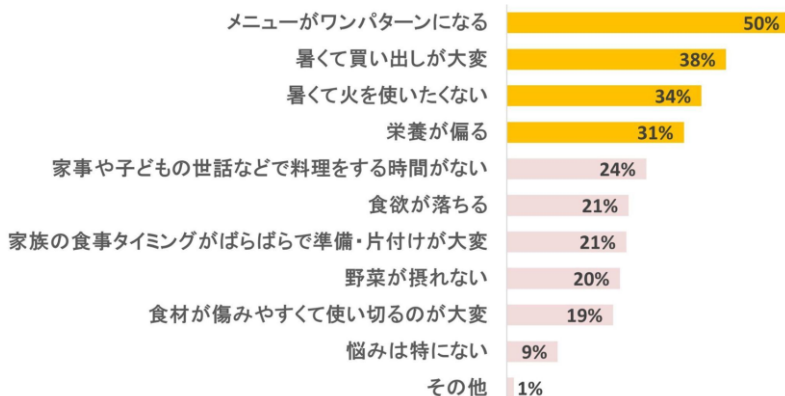
## ■夏休みは72%が料理回数増...！メニューのワンパターン化や暑いなかでの調理や買い出しへの悩みが集中

Oisixが小学生のお子さまを持つ全国の男女270名に夏休みの料理づくりについて調査したところ、学校がある期間と比べて72%が「料理をつくる回数が増える」と回答（Q1）。さらに料理づくりの悩みを聞くと、「メニューがワンパターンになる」が50%と最も多く、その他38%が「暑くて買い出しが大変」、34%が「暑くて火を使いたくない」、31%が「栄養が偏る」と回答し（Q2）、夏休みの料理づくりをサポートするサービスへのニーズが明らかになりました（調査時期：2024年7月5日～2024年7月10日／インターネット調査）。猛暑予想の今夏、Oisixでは買い出しや調理の負担を減らしながら手軽に栄養がとれるメニューへのニーズに応える様々な商品が登場します。

Q1.学校がある期間に比べて、夏休みは料理をつくる回数がどのくらい増えますか（n=270）



Q2.夏休みの料理づくりにどんな悩みがありますか（複数回答、n=258）



## ■Oisixの時短商品、Kit Oisix、デリOisix、Oisix CookBoxから夏の新メニューを紹介

### ーKit Oisix

必要量の食材とレシピがセットとなり主菜と副菜の2品が20分で完成するミールキット「Kit Oisix」からは、火もレンジも使わないメニュー、Kit Oisix「火要らず！2種ダレでお手軽海南鶏飯風」が登場。切って混ぜて盛るだけで、本格的なエスニックの香りが食欲そそる海南風チキンライスが楽しめます。

Kit Oisix

商品名 : Kit Oisix「火要らず！2種ダレでお手軽海南鶏飯風」  
価格 : 2人前1,943円  
販売期間 : (予定) 2025年8月14日(木)10:00～2025年8月21日(木)10:00  
商品説明 : ヌクチャムと中華だれの2種類のたれを添えた海南風チキンライス。エスニック風ナムルの爽やかな味わいがアクセントです。火を使わずレンジも不要。油控えめで、手軽にヘルシーにお楽しみいただけます。  
URL : [https://www.oisix.com/sc/kit\\_oisix](https://www.oisix.com/sc/kit_oisix)

また、Oisixの会員のお客様以外にも猛暑に負けずに夏を過ごしていただきたいと考え、火を使わずにさっぱりおいしく、栄養が摂れる商品をお得に詰め合わせたおためしセットを販売します。火を使わずに調理ができるミールキットや時短おかず、夏野菜などが入っていて、おいしく食べることで猛暑の夏を乗り切ることができます。

商品名 : 火を使わずにさっぱりおいしく！おためしセット  
価格 : 1,980円  
対象 : Oisix定期会員以外の方  
販売期間 : 2025年7月31日(木)10:30頃～  
※販売状況により予告なく終了する場合があります  
URL : [https://www.oisix.com/sc/otameshi\\_mahs](https://www.oisix.com/sc/otameshi_mahs)

▶おためしセットお届けイメージ



### ー超ラクKit Oisix

10分以下でメインの一皿が仕上がるミールキット「超ラクKit Oisix」からは、主菜を副菜が火を使わずに10分で完成する、「白身フライのコク旨トマトサルサ」が登場。失敗なく手軽に調理ができます。

超ラク Kit Oisix

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：有賀

TEL : 050-5305-0549 (直通) E-mail : [publicity@oisixradaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixradaichi.co.jp)

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

商品名 : 超ラクKit Oisix「白身フライのkok旨トマトサルサ」

価格 : 2人前2,051円、3人前3,035円

販売期間 : 未定

商品説明 : トースターとレンジを活用し、火を使わずにお手軽調理。白身フライに合わせるのには、トマトの旨みとオリーブオイルのkokが絶妙な特製サルサソース。彩り野菜とさわやかなレモンライスを添え、プレートスタイルでどうぞ。

URL : <https://www.oisix.com/sc/cyoraku>



## ーデリOisix

調理不要でレンジで温めるだけで完成する“超タイパ”夕食「デリOisix」からは、レンジであたためる工程すらも不要なひんやり副菜がセットになった夏ならではのメニュー、「ごはんと一緒に！チキンオーバーライス」が登場します。

商品名 : デリOisix「ごはんと一緒に！チキンオーバーライス」

価格 : 2-3人前1,988円

内容 : (主菜) ごはんと一緒に！チキンオーバーライス  
(副菜) 赤キャベツとビーツとにんじんのラペ (冷菜)

URL : <https://www.oisix.com/sc/delioisix>

デリOisix



## ーOisix CookBox

3日分/5日分の食材とレシピがセットになって届く“献立セット”で料理のコツが自然に身に付く「Oisix CookBox」からは、ひんやりメニューとあつあつメニューを組み合わせたメリハリのある組み合わせの3日分の食材・レシピセットが登場します。



商品名 : Oisix CookBox (3日分×2人前)

価格 : 5,211円前後

メニュー例 :

Day1 (主菜 : 豚しゃぶすだちだれ、副菜1 : もやしとパプリカのナムル、副菜2 : じゃがいものもちもちお焼き)

Day2 (主菜 : とろりたまごと夏野菜のカレーグリル、副菜1 : レタスの自家製きのこドレサラダ、副菜2 : ねぎとクルトンのコンソメスープ)

Day3 (主菜 : うまみ熟成赤魚の南蛮漬け、副菜1 : 小松菜ののり和え、副菜2 : スイートコーン茶碗蒸し)

URL : <https://www.oisix.com/sc/cookbox>



▲ (左から) Day1、Day2、Day3のメニューイメージ画像

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報 : 有賀

TEL : 050-5305-0549 (直通) E-mail : [publicity@oisixradaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixradaichi.co.jp)

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)