

【報道関係者各位】

2018年7月19日

～夏休みは楽しい！だけじゃない！？夏休み、実はママが疲れている～
原因の第1位は“お昼ごはん問題”
「火を使わない」「20分未満でできる」
「お子さまだけで作れる（ぐらいカンタン）」
3拍子揃ったママお助けミールキット「Kit Oisix」を
8/2（木）より発売

安心安全な農産品や加工食品、ミールキットなどの食品宅配を展開するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平、以下「当社」）は、夏休み、実はお昼ごはんを作る負担によって「疲れてしまう」「大変」というママをお助けするべく、必要量の食材とレシピがセットになったママお助けミールキット「Kit Oisix」を8月2日（木）より3週間に渡って発売いたします。

■夏休み、実は「疲れる」「大変」と75.2%のママが回答。
 理由の1位は“食事を作る回数が増えるから”特に負担が大きいのは『お昼ごはん』

楽しいはずの夏休み、実はママには負担がかかっていた

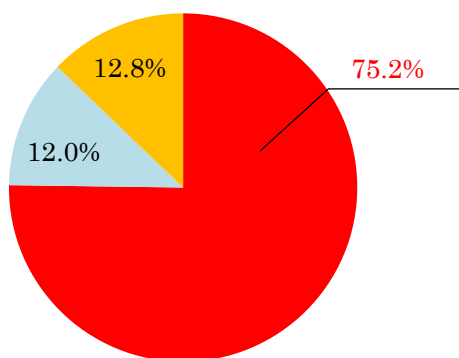
幼児～小学生のお子さまをお持ちのママのうち、夏休みがあるお子さまをお持ちの方にアンケートを実施したところ、“お子さまが夏休みの時期は普段の生活より「大変」「疲れる」「憂鬱」と感じますか？”という問いに対して、75.2%の方が「はい」と回答。夏休みはママにとって負担が大きい期間であるということが分かりました。

「はい」と聞いた方に理由を聞いたところ、73.4%の方が「家族に食事を作る回数が増えるから」と回答し、第1位となりました。

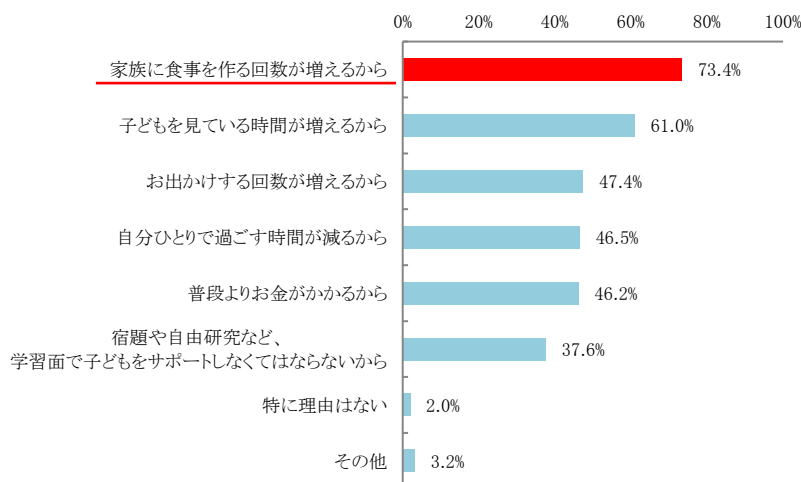
Q1. お子さまが夏休みの時期は普段の生活より「大変」「疲れる」「憂鬱」と感じますか？

Q2. Q1で「はい」とお答えした方にお伺いします。その理由は何ですか？
 当てはまるものすべてをお答えください ※複数回答可

■ はい ■ いいえ ■ どちらとも言えない



※Q1は「夏休みがある子どもはいない」と回答した方を除いた数値



夏休みの家事、普段の家事に比較して最も負担がかかるのは“昼ごはんを作ること”

普段の生活に比較して、特に負担がかかる家事について質問したところ「昼食の調理」が最も多く、「お弁当作り」と合わせると67.6%の方が該当すると回答しました。これは、夏休みに入り、お子さまが終日お家にいることでお昼ご飯を作る必要や、学童のためのお弁当を作る必要が出てくるからだと考えられます。

Q3. お子さまが夏休みの時期の家事で、普段の家事に比べて最も負担が増えると思うものは何ですか？

昼食の調理	お弁当作り	夕食の調理	朝食の調理	掃除	片付け	食器洗い	洗濯	ゴミ捨て	買い物	特にない	その他
53.3%	14.3%	2.2%	1.5%	2.0%	8.9%	2.4%	2.2%	0.7%	3.9%	7.4%	1.3%

本リリースについてのお問合せ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL: 050-5305-0549 FAX: 03-6867-0021 E-mail: publicity@oisixradaichi.co.jp

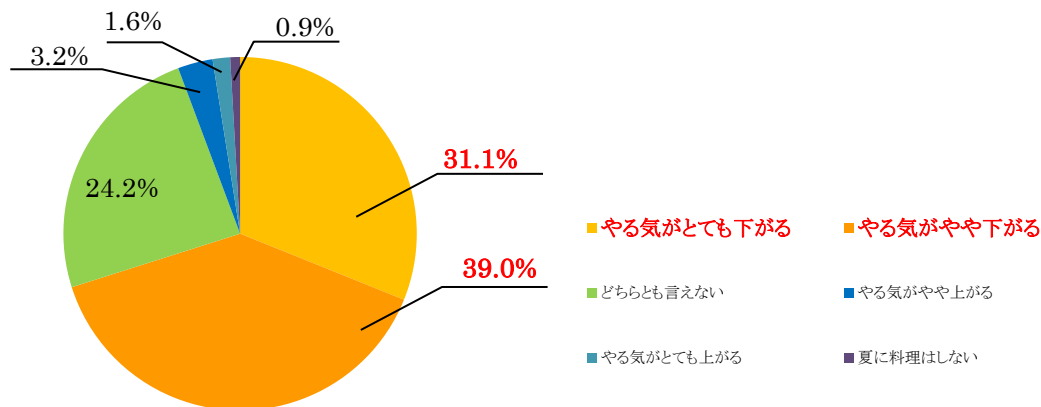
（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

酷暑の夏、ママが重視するのは「簡単にできる」「調理時間が短い」「なるべく火を使わない」

夏に料理をすることに関して、普段と比較したやる気の変化について質問したところ、(夏以外の季節と比較して)「やる気がとても下がる」「やる気がやや下がる」を合わせると**70.1%**にのぼることが分かりました。

理由について自由記入で回答していただいたところ「暑いので火を使うのが億劫になる」「暑いので火を使いたくない」といった声が寄せられました。

Q4. 夏に料理をすることに対して、それ以外の季節と比較した場合のやる気の変化について教えてください。



また、夏に料理をする上で最も重要視するポイントについて質問したところ、「簡単にできる」「調理時間が短い」「なるべく火を使わない」という点が上位であることが分かりました。

Q5. 下記の選択肢のうち、夏に料理をする上で、最も重要視することはなんですか。(食べ物の好き嫌いや食物アレルギーは除く)

調理時間の短さ	簡単にできること	なるべく火を使わないこと	見栄えの良さ	洗い物が少ないこと	栄養バランス	その他
22.1%	40.9%	17.9%	2.5%	2.5%	11.1%	2.9%

さらに、夏に料理をする上で理想の調理時間について質問したところ、10分～20分が**41.4%**で最も高くなりました。よって、夏に料理をする上でのポイントは、「**簡単に短時間でできること**、**かつなるべく火を使わないこと**」で、**理想の調理時間は10～20分未満**であるということが明らかになりました。

Q6. 夏に料理をする上で、理想の調理時間を教えてください。

4分以下	5～10分未満	10～20分未満	20分～40分未満	40分～60分未満	60分～90分未満	90分以上
3.7%	22.7%	41.4%	27.6%	4.0%	0.3%	0.3%

■ママの“お屋ごはん問題”をお助け！「20分未満でできる」「火を使わない」「お子さまだけで作れる(ぐらいカンタン)」なミールキット発売

Oisixは、8月2日(木)より、カンタンにできて20分で2品できる、かつ火を使わないミールキット「Kit Oisix」商品を、3週に渡り合計3商品を発売いたします。

<商品概要>

主菜: 火を使わずに！包丁いらず麻婆豆腐

副菜: 旬の枝豆も！ツナマヨキャベツ

・価格: 1,380円(2人前・税抜)

1,980円(3人前・税抜)

・商品特徴: 包丁いらず&火を使わずにお子さまがひとりでも作れる献立Kitです。(※)

お子さまでも食べられるよう辛味のない麻婆豆腐とやみつきキャベツは、食欲が減退しがちな夏にぴったりな商品です。

・販売期間: 8/2(木)10:00～8/9(木)9:59



▲包丁&火いらず！和風クリームパスタ(左)とセット内容(右)

本リリースについてのお問合せ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報: 西田

TEL: 050-5305-0549 FAX: 03-6867-0021 E-mail: publicity@oisixradaichi.co.jp

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

火を使わずに！夏野菜のごちそうおにぎり

(にんじんたらこバターのごまおにぎり／おかひじきと鮭のシャキシャキおにぎり／枝豆かぼちゃの夏カレーおにぎり)

・価格:1,180 円(3 人前・税抜)

・商品特徴:火を使わないので、お子さまの初めてのお料理体験にもぴったり※)。普段とは一味違った具材を使うことで、マンネリしがちなおにぎりが“ごちそう”に大変身。

旬の食材について学びながら楽しくお料理できる、お子さまお手伝いポイントや、おにぎりで使用する夏野菜について学ぶ食育ツール付き。

・販売期間:8/9(木)10:00～8/16(木)9:59

包丁&火いらず！和風クリームパスタ

・価格:750 円(1 人前・税抜)

・商品特徴:包丁いらず、火を使わず、混ぜ合わせるだけで完成！カンタンですがお店のように見栄えも味も本格的なパスタが出来上がります。

・販売期間:8/9(木)10:00～8/16(木)9:59

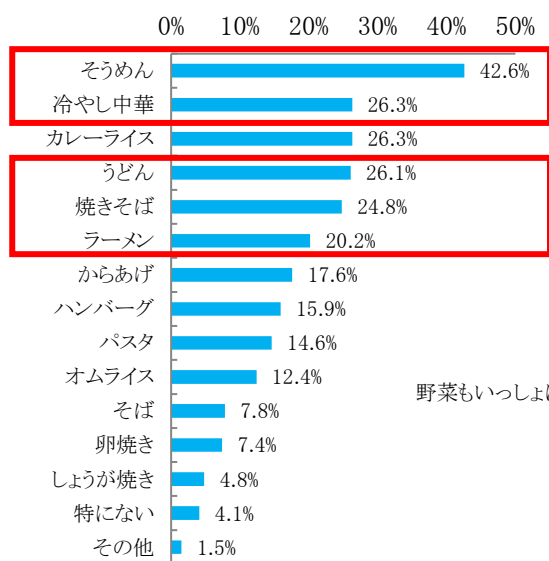
上記 3 商品の URL:<https://www.oisix.com/sc/summer2018>

(※)「お子さま一人でも作れる」とは、小学校1年生以上のお子さまを想定しています。

■お子さまに人気のメニューは“麺”！Kit Oisix は週替りで麺商品を毎週 2 商品ずつ販売

上記調査の中で、お子さまに人気のメニューについて質問したところ、人気のメニューの上位に麺メニューがランクインしました。Kit Oisix では、お子さまに人気の麺メニューの充実を図るべく、8 月末まで毎週 2 商品の麺メニューを販売し、注力してまいります。

Q7. お子さまに特に人気のお家メニューベスト 3 を教えてください。※「特にない」以外は3項目まで選択可



野菜もいっしょに！中太麺のカレーつけ麺▲



▲ケールたっぷり！塩焼きそば

【調査概要】

■調査項目:①～⑧

・調査時期:2018 年 7 月 12 日～7 月 13 日

・調査属性:一都三県(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)にお住まいで、幼児(1 歳～幼稚園)または、小学生のお子さまをお持ちの 20 代～40 代の女性

・N 数:557

・調査方法:インターネット調査

※本調査内容をご利用の場合は、出典元として「Oisix、夏休みの家事に関する調査」と必ず記入いただくよう、お願いいたします。

本リリースについてのお問合せ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報: 西田

TEL: 050-5305-0549 FAX: 03-6867-0021 E-mail: publicity@oisixradaichi.co.jp

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

■2018 年 7 月で 5 周年！Kit Oisix とは

必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の 2 品が 20 分で作れるミールキット。2013 年 7 月より販売を開始し、今年の 7 月で発売 5 周年を迎えます。

Kit Oisix は、調理時間を削減できるだけでなく、毎週 20 メニュー以上の和洋中のメニューを展開し、メニューのマンネリ化も防ぐことができます。また、有機野菜や減農薬野菜など安心・安全に配慮した野菜を 5 種類以上使用しています。シリーズ累計出荷数は、1,000 万個を突破いたしました。※2018 年 5 月時点。



オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社は、有機・特別栽培野菜、添加物を極力使わない加工食品など安心・安全に配慮した食品の宅配サービスを「Oisix(おいしくす)」「大地を守る会」にて提供しています。2013 年 7 月からは、必要量の食材とレシピがセットになったミールキット「Kit Oisix」を展開し、累計在庫数が 1000 万個（2018 年 5 月時点）を越え、好評を得ています。今後は株式会社 NTT ドコモと、ミールキット専用の EC サイトを立ち上げる予定です。

また、2018 年 10 月には、同じく有機野菜などの宅配サービスを手がけるらでいっしゅぼーや株式会社と経営統合を予定しており、統合に先駆けて 2018 年 7 月に「オイシックス・ラ・大地」に社名変更し、より良い食卓の広がりを目指して参ります。買い物難民を支援する移動スーパー事業、とくし丸も順調に事業を拡大しております。当社は「これからの食卓、これからの畑」を理念に掲げ、食に関する社会課題をビジネスの手法で解決する事業を推進しています。

本リリースについてのお問合せ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL：050-5305-0549 FAX：03-6867-0021 E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）