

2018 年 1 月 18 日

正月太りを“ラーメン”で解消!? 野菜不足も補えるヘルシーラーメン Kit Oisix 「一風堂監修! 野菜たっぷりベジポタラーメン」1/18(木)販売開始

オイシックスドット大地株式会社(東京都品川区、代表取締役社長:高島 宏平)が運営する「Oisix」は、株式会社力の源ホールディングス(福岡市中央区、代表取締役社長:清宮 俊之)傘下の株式会社力の源カンパニーが運営する人気ラーメン店「一風堂」と共同開発したラーメンメニュー、「一風堂監修! 野菜たっぷりベジポタラーメン」を 1 月 18 日(木)から Oisix で 3 週間の期間限定で販売します。(URL:<https://www.oisix.com/sc/ippudo>)

一風堂との共同開発メニューは、昨年 11 月末に発売し、発売からわずか 4 日で完売した鍋メニュー「一風堂監修! 野菜たっぷり豚骨スープ鍋」に続き第二弾。今回は、濃厚なとんこつスープとトマトソースを合わせたベジポタスープに糖質を 10%カットした一風堂のヘルシー中華麺、たっぷりの Oisix の野菜をセットにし、必要量の食材とレシピがセットになったミールキット「Kit Oisix」として販売します。



■ 一風堂のヘルシー中華麺を使用! “ラーメンを食べたい!でも野菜不足が気になる…” 多くの要望に応じて開発されたミールキット

<開発背景>

これまで Kit Oisix では、忙しい女性の調理時間を削減するべく、主菜と副菜の 2 品が 20 分で作れる夕食メニューを中心に展開してきました。一方で、「ラーメンメニューも食べたいが、野菜不足やカロリーが気になる…」というお客様からの声も多く、今回そんな要望に応えるために、一風堂に協力頂いて、糖質を 10%カットした一風堂の中華麺をコラボメニューとしては初めて使用し、野菜もたっぷり採れるヘルシーなラーメン Kit を開発いたしました。

<商品ポイント>

①野菜不足解消!一日に必要な野菜摂取量の 1/3※を補えるほど野菜がたっぷり食べられる!

「野菜たっぷりベジポタラーメン」には、トッピング材料として、キャベツ、玉ねぎ、ベビーリーフ、ミニトマトの 4 種の Oisix の野菜がセットで入っています。一日に必要な野菜摂取量の 1/3 を補えるほど、量もたっぷり入っており、炒めたキャベツとベビーリーフのシャキシャキとした食感がアクセントになり、食べ応えも十分です。

※厚生労働省による成人の 1 日あたりの野菜摂取量の目標値 350g を基に算出。

②濃厚な味わいが癖になる!豚骨スープとトマトソースで作った、イタリアン風味のベジポタラーメン

ベースのスープは、一風堂の豚骨スープとトマトソースを合わせたベジポタスープ。トマトの酸味と豚骨スープの旨みがマッチした、ポタージュのような濃厚な味わいのスープです。最後に、オリーブオイルを回しかける事で、よりまろやかな味わいになり、飲み干したくなるほどの美味しさです。

③1 人前メニューのミールキット。低カロリーなので夜食やダイエットにもぴったり！

「野菜たっぷりベジポタラーメン」は、通常の Kit Oisix のメニューとは異なり、1 人前メニューで販売。

4 工程で完成する簡単なレシピカードとトッピングの食材、調味料がセットになっているので、どなたでも簡単に調理頂くことができます。また、糖質を 10%カットした一風堂のヘルシー中華麺※を使用しているのも、1 食あたりのカロリーは 452Kcal。低カロリーで且つ、野菜もたっぷり食べる事ができるので、体型の気になる方やお夜食のメニューにもぴったりです。

※糖質の量を考え、一般的な中華麺と比較して糖質量を約 10%カットした麺を使用しました。

(一風堂ヘルシー中華麺:100g:糖質 47.9g 中華麺(生):100g:糖質:53.6g【日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)より、糖質量は炭水化物量から食物繊維量を差し引いた値を引用】)

<商品概要>

- ・商品名:Kit Oisix 「一風堂監修！野菜たっぷりベジポタラーメン」
- ・金額:1 人前 630 円 (税抜)
- ・URL: <https://www.oisix.com/sc/ippudo>
- ・販売期間:1 月 18 日 (木)～2 月 8 日 (木)



▲必要量の食材とレシピがセット



▲4 工程で野菜たっぷりのヘルシーラーメンが完成

■一風堂とは

1985 年に福岡の大名で創業したラーメンのグローバルブランド。独自の「熟かさね製法」で味に何層もの深みを実現した豚骨スープと、歯切れの良い小麦香る極細麺で人気を博し、2017 年 11 月現在、日本国内に 87 店、海外に 12 ヶ国に 72 店舗を構える。

■Kit Oisix とは

必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の 2 品が 20 分で作れるミールキット。調理時間を削減できるだけでなく、毎週 20 メニュー以上の和洋中のメニューを展開し、メニューのマンネリ化も防ぐことができます。現在シリーズ累計出荷数は、700 万個を突破いたしました※2017 年 9 月末時点。ミールキットは、日経トレンド「2017 年ヒット商品ベスト 30」の第 4 位に選ばれるなど今話題の商品です。



本リリースへのお問合せ

オイシックスドット大地株式会社 広報:小野

TEL: 050-5305-0549 E-mai: publicity@oisixdotdaichi.co.jp