

2016 年 11 月 18 日

一皿で野菜不足解消！“ケール”づくしのメニューが登場 Oisixのケール「かがやケール」のハンバーグ定食

11 月 21 日(月)から丸の内タニタ食堂で提供開始

オイシックス株式会社(東京都品川区、代表:高島宏平)のケール「かがやケール」を使用した週替わり定食「かがやケールのハンバーグ定食」が、11 月 21 日(月)から 11 月 26 日(土)までの期間限定で、丸の内タニタ食堂で提供されます。



■メニュー特徴

○野菜不足の方必見！一皿で 1 日に必要な野菜摂取量の 3 分の 1 を摂取できるヘルシー定食

ケールは、別名「葉野菜の女王」と呼ばれるほど栄養価が豊富な食材。カルシウムやビタミンC、食物繊維が豊富に含まれており、特にβ-カロテンは同じアブラナ科のキャベツの約 60 倍。美容効果がある“抗酸化作用”の高いβ-カロテンを豊富に含んでいる事で、“食べる美容液”との異名も持ち、海外セレブをはじめ、アメリカで大ブーム。近年、日本でも注目を集めるスーパーフードです。

「かがやケールのハンバーグ」は、オイシックスのケール「かがやケール」をハンバーグのタネや付け合せのサラダ、ソースに活用したケールづくしの一皿。えぐみが少なく、食べやすい品種の「かがやケール」の美味しさを存分にお楽しみ頂く事ができます。

さらに、この一皿で 1 日に必要な野菜摂取量の 3 分の 1 以上を摂る事ができるので、美容が気になる女性はもちろん、食べ応えも十分で、野菜不足が気になる男性にも満足して頂ける一皿です。

○食べ過ぎ防止やダイエット効果も！かがやケールで作った食前向けのデトックスジュースも付いてくる



「かがやケールのハンバーグ」は、通常丸の内タニタ食堂で提供される一汁三菜の定食に加え、デトックスジュースが付いてきます。

デトックスジュースは、かがやケールとオレンジ、キウイをブレンドして作った、飲みやすく、栄養価満点の一杯。

食前に飲む事で、血糖値の上昇を抑える事ができ、さらに満腹感もあたえてくれるので、その後食べる定食の“食べ過ぎ防止”も期待できます。

期間限定、丸の内タニタ食堂でしか味わう事ができない、栄養価満点のヘルシーメニュー。ぜひ、ご賞味ください。

※写真はイメージです。実提供サイズとは異なります。

■オイシックスの国産ケール「かがやケール」

昨年の 8 月末からオイシックスで発売をスタートした国産ケール「かがやケール」。
ケールは青汁の原料としても知られ、“苦い・まずい”のイメージが強いですが、
「かがやケール」は、えぐみが少ない品種、かつ水耕栽培なので、葉が柔らかく、
生のサラダとしてもそのまま美味しく召し上がれます。



通常は、通販サイト Oisix.com (<http://www.oisix.com/>) で主に販売をしておりますが
より多くの方に、この「かがやケール」を楽しんでもらいたいという思いから、
今年の 1 月から外食店とのコラボをスタート。東京・麹町の人気ラーメン店「ソラノイロ」とコラボしたケールラーメン
「ソラへかがやケール」が大反響を呼び、3 月に、スープストックトーキョーとコラボした、お持ち帰り専用のケールスープ
「ケールの優しいグリーンポタージュ」は、わずか 2 週間で限定数 1000 食を完売。多くの要望を受けて、コラボ第三弾とし
て、多くのメディアで取り上げられているラーメン店「饗 くら亀」とコラボして、ケールのつけ麺「かがやケールなつけ和え
そば」を販売しました。
コラボ第四弾として、現在、東京・渋谷の鍋専門店「ゆるり屋」とコラボして「かがやケール鍋」を 12 月末までの期間限定で
提供しております。

<メニュー概要>

- ☐ 商品名: 「かがやケールのハンバーグ定食～デトックスジュース付～」
- ☐ 販売期間: 11 月 21 日(月) ～ 11 月 26 日(土)
- ☐ 販売個数: 80 食/1 日(平日) ※土曜・祝日は、60～70 食/1 日 で提供させていただきます。
- ☐ 金額: 1100 円(税込)
- ☐ 提供店舗: 丸の内タニタ食堂
(〒100-0005 東京都千代田区丸の内3丁目1-1 丸ノ内国際ビルディング地下 1 階)

<かがやケール商品概要>

- ☐ 商品名: おいしく食べてキレイをサポート「かがやケール」
- ☐ 金額: 380 円(税抜)/1 袋(70 g)
- ☐ URL: <https://www.oisix.com/sc/kale>

※ケール活用レシピを上記の特別ページで公開しております。ぜひご参照ください

本リリースへのお問合せ

オイシックス株式会社 広報: 小野

TEL: 03-5793-1207 E-mail: publicity@oisix.co.jp

※本内容は断りなく変更される場合があります。最新情報は上記お問合わせ先までご連絡ください。